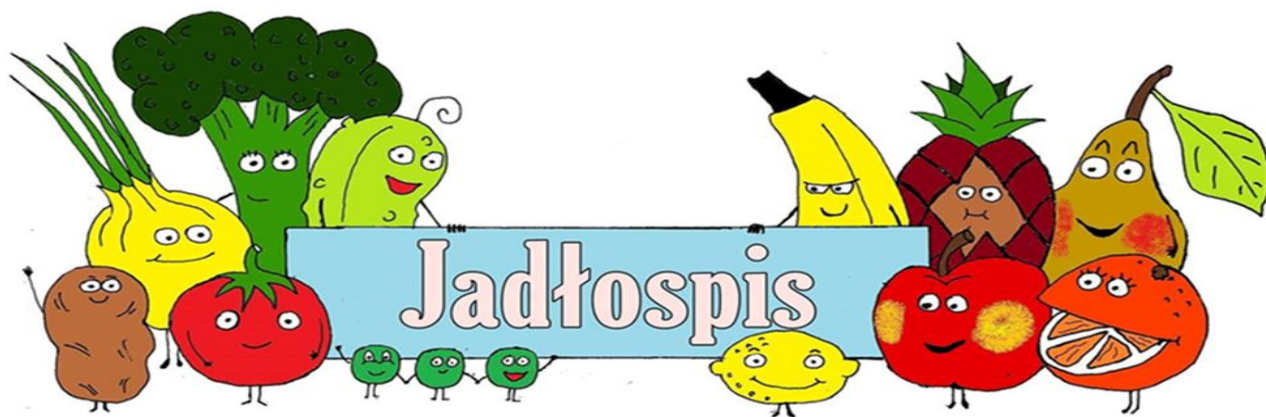




## JADŁOSPIS OD 30.06.2025r. DO 04.07.2025r.

| MENU BEZ DIETY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MENU DIETA BEZ-MLECZNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>PONIEDZIAŁEK 30.06.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Mleko do picia.<br/> Pieczywo mieszane z masłem z serem żółtym Gouda i kwaszonym ogórkiem;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny: 1;3;5;6;7;8;11<br/> <b>II Śniadanie:</b> Banan;<br/> <b>Obiad:</b> Zupa jarzynowa;<br/> Makaron spaghetti z sosem Bolońskim;<br/> Fasolka szparagowa; Kompot wieloowocowy.<br/> Alergeny: 1;3;6;7;9;10;12;<br/> <b>Podwieczorek:</b> Bakoma serek homogenizowany o smaku waniliowym 135g.;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny: 1;5;6;8;11</p> | <p><b>PONIEDZIAŁEK 30.06.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Pieczywo mieszane z masłem roślinnym z wędliną i kwaszonym ogórkiem;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny: 1;3;5;8;11<br/> <b>II Śniadanie:</b> Banan;<br/> <b>Obiad:</b> Zupa jarzynowa;<br/> Makaron spaghetti z sosem Bolońskim; Fasolka szparagowa; Kompot wieloowocowy.<br/> Alergeny: 1;3;6;9;10;12;<br/> <b>Podwieczorek:</b> Ave Vege jogurt roślinny o smaku owocowym 150g.; Herbata owocowa.<br/> Alergeny: 1;5;6;8;11</p>                                               |
| <p><b>WTOREK 01.07.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Kasza manna na mleku;<br/> Pieczywo mieszane z masłem z pastą z tuńczyka i warzywami; Herbata owocowa.<br/> Alergeny: 1;4;5;6;7;8;11<br/> <b>II Śniadanie:</b> Jabłka + Pomarańcza;<br/> <b>Obiad:</b> Zupa grochowa;<br/> Kurczak pieczony; Młode ziemniaki; Surówka wiosenna z rzodkiewką i ogórkiem;<br/> Kompot porzeczkowy.<br/> Alergeny: 1;2;3;5;6;7;9;10.<br/> <b>Podwieczorek:</b> Chałka z masłem;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny: 1;5;6;7;8;11</p>                   | <p><b>WTOREK 01.07.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Pieczywo mieszane z masłem roślinnym z pastą z tuńczyka i warzywami;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny: 1;4;5;6;8;11<br/> <b>II Śniadanie:</b> Jabłka + Pomarańcza;<br/> <b>Obiad:</b> Zupa grochowa;<br/> Kurczak pieczony; Młode ziemniaki; Surówka wiosenna z rzodkiewką i ogórkiem;<br/> Kompot porzeczkowy.<br/> Alergeny: 1;3;5;6;9;10;12;<br/> <b>Podwieczorek:</b> Bułka orkiszowa z masłem roślinnym i miodem wielokwiatowym; Herbata owocowa.<br/> Alergeny: 1;5;6;8;11</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ŚRODA 02.07.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Bawarka na mleku;<br/> Pieczywo mieszane z masłem z kielbasą szynkową wieprzową i rzodkiewką; Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;7;8;11.<br/> <b>II Śniadanie:</b> Nektarynka;<br/> <b>Obiad:</b> Zupa ziemniaczana;<br/> Ryż z jabłkiem duszonym i polewą jogurtową;<br/> Owoc; Kompot z aronii.<br/> Alergeny:1;3;7;9;10;12;<br/> <b>Podwieczorek:</b> Bułka żytnia z masłem z filecikiem złocistym i czerwoną papryką;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;7;8;11</p>                                   | <p><b>ŚRODA 02.07.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Pieczywo mieszane z masłem roślinnym z kielbasą szynkową wieprzową i rzodkiewką; Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;8;11.<br/> <b>II Śniadanie:</b> Nektarynka;<br/> <b>Obiad:</b> Zupa ziemniaczana;<br/> Ryż z jabłkiem duszonym i musem brzoskwiniowym; Owoc; Kompot z aronii.<br/> Alergeny:1;3;9;10;12;<br/> <b>Podwieczorek:</b> Bułka żytnia z masłem roślinnym z filecikiem złocistym i czerwoną papryką; Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;8;11</p>                                         |
| <p><b>CZWARTEK 03.07.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Płatki gryczane na mleku;<br/> Pieczywo mieszane z masłem z twarożkiem owocowym i ananasem; Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;4;5;6;8;11<br/> <b>II Śniadanie:</b> Gruszka;<br/> <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem;<br/> Eskalopki w sosie śmietakowo-koperkowym;<br/> Kasza Bulgur; Marchewka na parze; Kompot truskawkowy.<br/> Alergeny:1;3;5;7;6;9;10;12;<br/> <b>Podwieczorek:</b> Zott galaretka owocowa kubeczek 175g.; Dieta podpłomyki orkiszowe bez cukru; Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;8;11</p> | <p><b>CZWARTEK 03.07.2025r</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Pieczywo mieszane z masłem roślinnym i wędliną; Pieczywo mieszane z masłem roślinnym i ananasem;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;4;5;6;8;11<br/> <b>II Śniadanie:</b> Gruszka;<br/> <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem;<br/> Eskalopki w sosie koperkowym; Kasza Bulgur; Marchewka na parze; Kompot truskawkowy.<br/> Alergeny:1;3;5;6;9;10;12;<br/> <b>Podwieczorek:</b> Zott galaretka owocowa kubeczek 175g.; Dieta podpłomyki orkiszowe bez cukru; Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;8;11</p> |
| <p><b>PIĄTEK 04.07.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Kakao na mleku;<br/> Pieczywo mieszane z masłem z szynką konserwową drobiową i pomidorem;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;7;8;11.<br/> <b>II Śniadanie:</b> Owoc;<br/> <b>Obiad:</b> Zupa buraczkowa;<br/> Kotlet jajeczny; Młode ziemniaki; Surówka z kapusty pekińskiej; Kompot wieloowocowy.<br/> Alergeny:1;3;4;7;9;10;12<br/> <b>Podwieczorek:</b> Chleb wiejski z masłem ze schabem od Szwagra i rzodkiewką;<br/> Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;7;8;11</p>                                 | <p><b>PIĄTEK 04.07.2025r.</b><br/> <b>Śniadanie:</b> Pieczywo mieszane z masłem roślinnym z szynką konserwową drobiową i pomidorem; Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;8;11.<br/> <b>II Śniadanie:</b> Owoc;<br/> <b>Obiad:</b> Zupa buraczkowa;<br/> Kotlet jajeczny; Młode ziemniaki; Surówka z kapusty pekińskiej; Kompot wieloowocowy.<br/> Alergeny:1;3;5;6;9;10;12<br/> <b>Podwieczorek:</b> Chleb wiejski z masłem roślinnym ze schabem od Szwagra i rzodkiewką; Herbata owocowa.<br/> Alergeny:1;5;6;8;11</p>                                       |

**SMACZNEGO!!!**

**LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)  
Nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jajka i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne.
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.