

MENU 12.05 – 16.05

PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA	- GULASZ Z SZYNKI 120g (1) KASZA BULGUR 250g (1) SUROWKA HETMAŃSKA 170g 586kcal 25,4g białko 22,5g tłuszcz 32,2g węglowodany - KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml 64 kcal 0,8g białko 0,1g tłuszcz 18,4g węglowodany - JABŁKO 90kcal 0,7g białko 0,7g tłuszcz 18,2g węglowodany
DIETA BEZMLECZNA	- GULASZ Z SZYNKI 120g (1) KASZA BULGUR 250g (1) SUROWKA HETMAŃSKA 170g 586kcal 25,4g białko 22,5g tłuszcz 32,2g węglowodany - KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml 65 kcal 0,8g białko 0,1g tłuszcz 18,4g węglowodany - JABŁKO 90kcal 0,7g białko 0,7g tłuszcz 18,2g węglowodany
DIETA BEZGLUTENOWA	- GULASZ Z SZYNKI 120g (1) KASZA GRYZANA 250g (1) SUROWKA HETMAŃSKA 170g 586kcal 25,4g białko 22,5g tłuszcz 32,2g węglowodany - KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml 66 kcal 0,8g białko 0,1g tłuszcz 18,4g węglowodany - JABŁKO 90kcal 0,7g białko 0,7g tłuszcz 18,2g węglowodany
PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	- PALUSZKI RYBNE 100g (1,3,4) ZIEMNIAKI 250g SURÓWKA KOPERKOWA 170g (7) 597kcal 27,2g białko 23,6g tłuszcz 30,6g węglowodany - KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml 64 kcal 0,8g białko 0,1g tłuszcz 18,4g węglowodany - MANDARYNKA 29kcal 0,4g białko 0,1g tłuszcz 6,0g węglowodany
DIETA BEZMLECZNA	- PALUSZKI RYBNE 100g (1,3,4) ZIEMNIAKI 250g SURÓWKA KOPERKOWA 170g (7) 597kcal 27,2g białko 23,6g tłuszcz 30,6g węglowodany - KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml 64 kcal 0,8g białko 0,1g tłuszcz 18,4g węglowodany - MANDARYNKA 29kcal 0,4g białko 0,1g tłuszcz 6,0g węglowodany
DIETA BEZGLUTENOWA	- MIRUNA Z PIECA 100g (4)ZIEMNIAKI 250g SURÓWKA KOPERKOWA 170g (7) 587kcal 29,2g białko 23,2g tłuszcz 30,6g węglowodany - KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml 64 kcal 0,8g białko 0,1g tłuszcz 18,4g węglowodany - MANDARYNKA 29kcal 0,4g białko 0,1g tłuszcz 6,0g węglowodany