

MAMO, TATO – ABYM CZUŁ SIĘ BEZPIECZNIE:

1. Kochaj mnie za to, że jestem, a nie za to, co robię.
2. Mów często, że mnie kochasz.
3. Przytulaj mnie.
4. Poświęcaj mi trochę czasu każdego dnia – baw się ze mną w to, co lubię.
5. Opiekuj się mną i dbaj o moje potrzeby.
6. Dotrzymuj obietnic.
7. Rozmawiaj ze mną, słuchaj uważnie tego, co mówią.
8. Pozwól mi mieć własne zdanie, podejmować proste decyzje.
9. Bądź cierpliwy, gdy ucząc się czegoś popełniam błędy.
10. Szanuj moje sekrety i tajemnice.
11. Okaż zrozumienie dla moich lęków.
12. Traktuj poważnie moje marzenia.