

Porady adaptacyjne

1. Przyprowadź dziecko wcześniej, abyś mógł się z nim spokojnie pożegnać
2. Pozwól dziecku zabrać ukochaną maskotkę dzięki temu nie będzie czuło się samotne
3. Postaraj się odbierać malca wcześniej ono bardzo za tobą tęskni
4. Po powrocie do domu zarezerwuj czas dla swojej pociechy. Maluch będzie miał potrzebę czułości i pieśszoty, ochotę opowiedzenia o tym co robił kogo poznał
5. Nie ulegaj chęci zabrania dziecka z przedszkola, bo płacze. Może utwierdzić go to w przekonaniu, że jeśli będzie długo płakać to rodzice nie każą mi tu zostać. Z reguły dziecko przestaje płakać i odnajduje się w grupie gdy rodzice opuszczą przedszkole
6. Często zdarza się tak, że dziecko początkowo chętnie chodzące do przedszkola po kilku dniach zmienia zdanie. Powodem może być nadmiar nowych bodźców i wrażeń, które wywołują u niego poczucie niepewności.
W tym przypadku też trzeba być cierpliwym i nie rezygnować
7. Ucz dziecko samodzielności i samoobsługi, będzie mu łatwiej funkcjonować w grupie
8. Trzeba dać dziecku czas, aby oswoiło się z nową sytuacją wtedy proces adaptacyjny będzie w pełni udany.