

MAMO, TATO – ABYM SIĘ DOBRZE ZACHOWYWAŁ:

1. Ucz mnie zasad, których muszę przestrzegać.
2. Nie pozwalaj mi na wszystko-bądź wobec mnie konsekwentny.
3. Stwórz „system” konsekwencji, które wobec mnie wyciągasz, gdy zachowuję się niezgodnie z umową.
4. Gdy jestem niegrzeczny – nie krzycz, nie strasz mnie, nie krytykuj przy innych – wyciągnij ustalone wcześniej konsekwencje.
5. Nie oceniaj mnie, a tylko moje zachowanie, wyjaśnij mi, co robię źle.
6. Wybaczaj mi szybko.
7. Przepraszaj mnie, gdy sam zachowałeś się niewłaściwie.
8. Staraj się mówić mi prawdę.
9. Zachęcaj mnie do działań, które są dla mnie trudne, nie chroń mnie przed nimi.
10. Pomagaj mi, ale pozwalaj na moją samodzielność.
11. Pamiętaj, że ucząc się mam prawo popełnić błędy – daj mi szansę na ich naprawienie.
12. Chwal mnie często, nawet za małe sukcesy i nagradzaj za duże osiągnięcia.